

# 迷惑メール規制設定解除方法

2011年  
12月改訂

## 「受信拒否設定」は確認されていますか？/会員登録を行う前に

会員登録作業を行う前にご自身の携帯電話の受信拒否設定の確認をお願いします。受信拒否設定の解除を行わない場合、返信メールや入退室通知メールが届きません。ご注意ください。

### DoCoMo

#### 受信/拒否設定

i Menu  
お客様サポート  
各種設定  
メール設定

#### 2. 迷惑メール対策設定 ①

■詳細設定/解除  
認証して「決定」

迷惑メール対策 ②  
▼受信/拒否設定  
 設定  
 設定解除  
次へ

受信/拒否設定 ③  
説明・注意  
▼ステップ1  
受信したいメールをチェックしてください。  
 ドコモ(iモード)  
 ドコモ(mopera U)  
 ドコモwebメール

※必要な項目のチェックボックスにチェックを入れ、次へ進んでください。

▼ステップ4  
ステップ1、2でチェックを外した場合でも、個別に受信したいドメインまたはアドレスを指定して受信することができます。  
受信設定

受信設定 ④  
設定状況  
▼個別に受信したいドメインまたはアドレス(後方一致)  
1. anesta.jp  
2.   
登録

下へスクロールし「anesta.jp」と入力し登録

### au

#### 指定受信リスト設定/ URLリンク規制

Eメールメニュー  
Eメール設定  
メールフィルター  
迷惑メールフィルター設定  
設定・確認する  
お客様の暗証番号

迷惑メールフィルター ①  
■カンタン設定  
迷惑メールフィルターをカンタンに設定できます。  
■詳細設定  
設定確認/解除  
迷惑メールフィルターの各種設定を行います。  
└個別設定  
└指定受信リスト設定  
└指定拒否リスト設定

「詳細設定」の「個別設定」を選択

なりすまし規制 ②  
 (高) 設定にする  
 (中) 設定にする  
 (低) 設定にする  
 設定しない

なりすまし規制で「設定しない」を選択

詳細設定  
【URLリンク規制】  
[現在規制しない]  
 規制する  
 規制しない  
変更確認ボタンを押して  
次へ

[規制しない]を設定し「次へ」

設定確認の画面を確認して登録

迷惑メールフィルター ④  
■カンタン設定  
迷惑メールフィルターをカンタンに設定できます。  
■詳細設定  
設定確認/解除  
迷惑メールフィルターの各種設定を行います。  
└個別設定  
└指定受信リスト設定  
└指定拒否リスト設定

「詳細設定」の「指定受信リスト設定」を選択

指定受信リスト設定 ⑤  
 設定する  
次へ

「設定する」を選択し、「次へ」

有効/編集する  
次へ

「有効/編集する」を選択し「次へ」有効/リスト編集する

詳細設定  
指定受信リスト設定  
次のアドレスからのメールを受信します。  
anesta.jp  
登録

「anesta.jp」を入力し「登録」

★設定確認★  
以下の指定先からのメールを受信します。  
[指定受信リスト]  
追加  
[anesta.jp]  
よろしいですか？  
登録

指定受信先が「anesta.jp」となっているのを確認し「登録」

指定受信リスト設定  
登録が完了しました。  
[詳細設定トップへ]

登録が完了したら「詳細設定トップへ」

### SoftBank

#### 受信拒否設定/ URLリンク付きメール拒否設定

Yahoo!ケータイ  
設定・申込  
My SoftBank(事前に登録してください)  
メール設定  
迷惑メールブロック設定  
個別設定  
受信許可・拒否設定

以下の手順で受信許可リストを設定してください。

受信許可・拒否設定 ①  
[Eメール]  
▷ ケータイ/PHSからのみ許可設定  
▷ 受信許可リスト設定  
▷ 受信拒否リスト設定

「受信許可リスト設定」を選択しアドレスリストの編集へ

[Eメール]受信許可リスト設定 ②  
利用設定  
 設定しない  
 設定する

設定するにチェックを入れ下の入力部分へ進む

anesta.jp  
 完  後  前  部  
設定する

「anesta.jp」と入力し、後方一致を選択し「設定する」

My SoftBank(事前に登録してください)  
メール設定  
迷惑メールブロック設定  
個別設定  
URLリンク付きメール拒否設定

URLリンク付きメール拒否 ①  
URLリンクを含むメールを受けとりますか？  
 受け取る  
 URLを含むメールを全て受け取らない  
 特定URLを含むメールのみ受け取らない  
OK

「受け取る」を選択しOK

※機種によって設定方法が異なる場合があります。詳しくは各メーカーにお問い合わせください。

※ウィルコム携帯電話をお使いの方で、登録がうまくいかない方は教室までお問い合わせください。※キャリアによって若干表記が異なります。